



ADWOKATURA
POLSKA



PRAWO

VS

HEJT

SZKOŁA
WOLNA OD HEJTU



Seria podcastów z uczniami

PREMIERA: 14 października 2025 roku

 YouTube^{PL} : **Zapytaj Adwokata**

Odcinek 1: „Granica słów – kiedy zaczyna się hejt?”

Odcinek 2: „Anonim? Nie dla służb”

Odcinek 3: „Nieletni ≠ bezkarni”

Odcinek 4: „Dogadać się zamiast sądzić – kilka słów o mediacjach w sprawach nieletnich.”

Odcinek 5: „Kara czy przeprosiny? Karne vs. Cywilne”

Odcinek 6: „Nieletni przed sądem – krok po kroku”

**Zasubskrybuj kanał
i nie przegap!**



PRAWO

VS

HEJT

**SZKOŁA
WOLNA OD HEJTU**

PAŹDZIERNIK 2025

Konkurs na rolkę prawniczą!

W ramach akcji „**Adwokaci rozjaśniają prawo**” wystartuje konkurs skierowany do uczennic i uczniów.

 Challenge będzie polegał na nagraniu krótkiej rolki o tematyce prawniczej, nawiązującej do tegorocznego hasła akcji:
„Prawo vs. Hejt. Szkoła wolna od hejtu”

 Konkurs potrwa od 14 października do końca listopada 2025 roku.

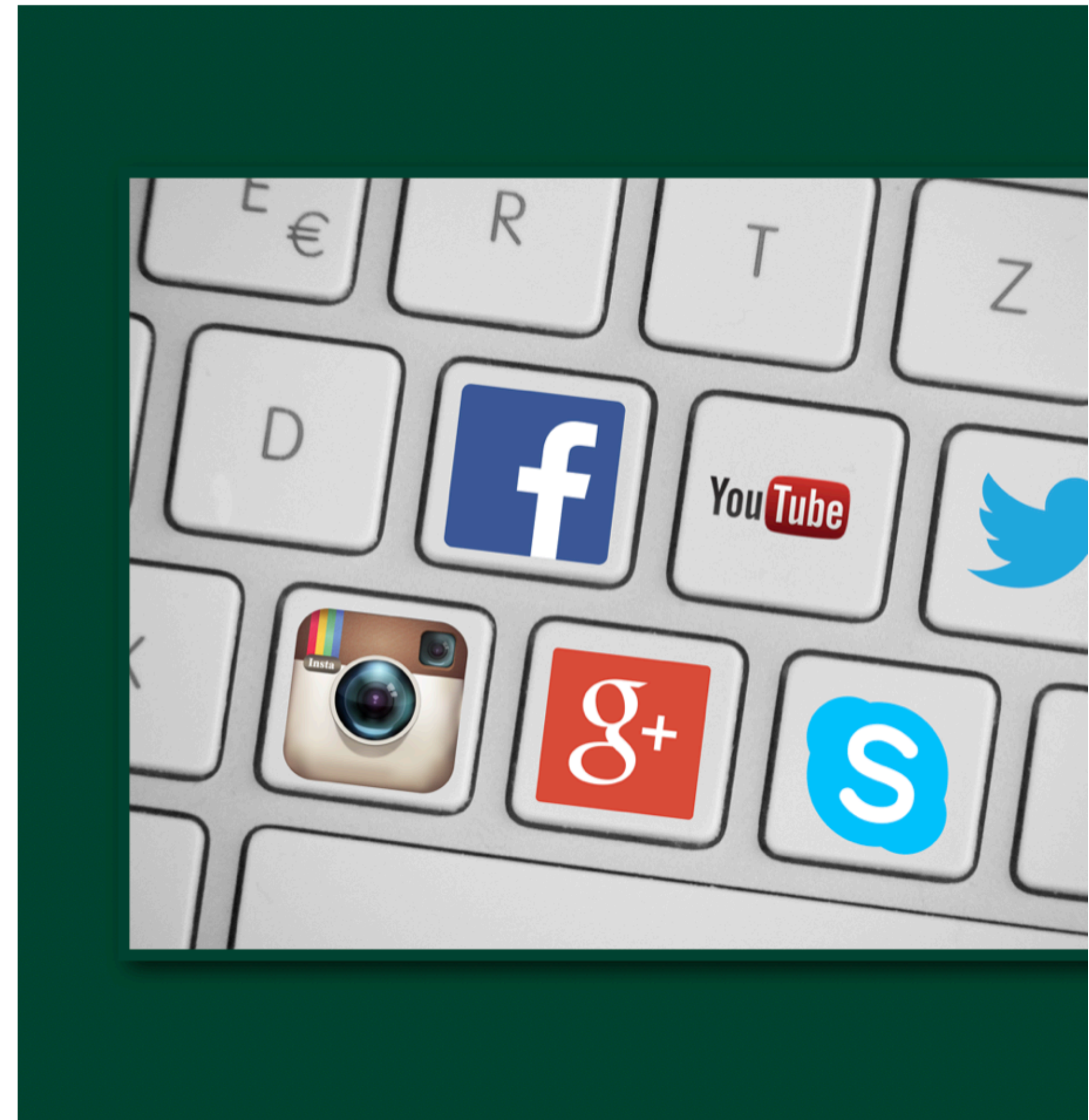
Weź udział w konkursie!

Informacje znajdziecie na:

www.adwokatura.pl

od dnia 15 października





A CO NA TO PRAWO?

HEJT CZY KRYTYKA?

Hejt to:

- ✓ Obrażliwa lub agresywna ocena kogoś lub czegoś
- ✓ Intencją sprawcy jest wywołanie negatywnych emocji lub/i czerpanie z tego pożytku
- ✓ Często nie ma ona charakteru merytorycznego
- ✓ Sprawca wskazuje negatywny stosunek do pokrzywdzonego

Krytyka to:

- ✓ Surowa lub negatywna ocena kogoś lub czegoś
- ✓ Intencją jest zazwyczaj polemika na jakiś temat
- ✓ Często używane są merytoryczne argumenty
- ✓ Nadawca ma szacunek do adresata

DWA RAZY SIĘ ZASTANÓW

– CZYLI MAGIA SŁÓW

W KOMENTARZACH



Czasami ciężko jest odróżnić hejt od krytyki, dlatego należy zastanowić się nad tym, czy Nasz komentarz:



- odnosi się do cech fizycznych, umysłowych danej osoby; czy odnosi się do jej pochodzenia, wiary, orientacji seksualnej lub innych elementów związanych z daną osobą i cechami ją opisującymi;



- zawiera słowa powszechnie uznawane za wulgarne



**CZY HEJT
JEST PRZESTĘPSTWEM?**



FORMY HEJTU

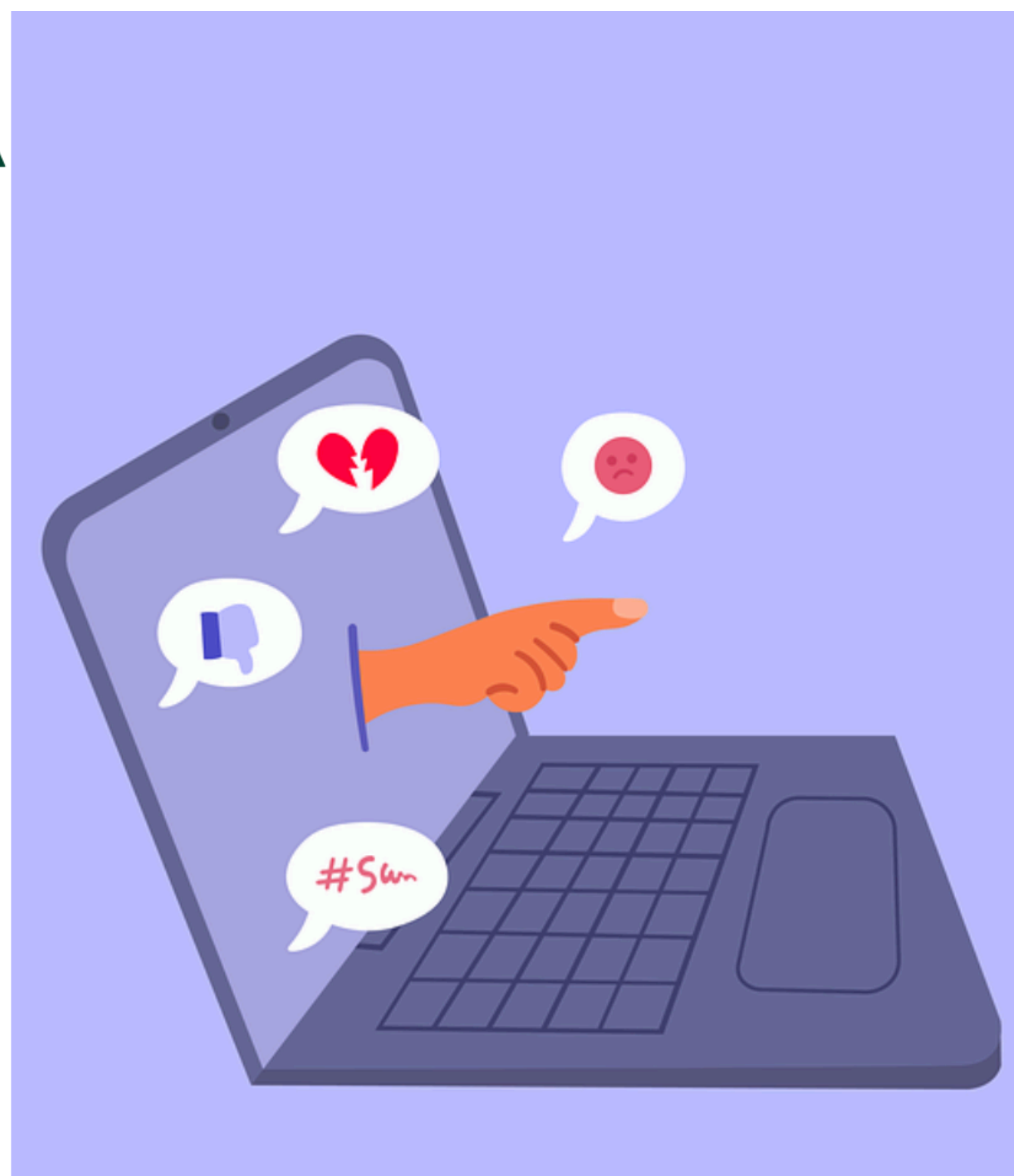
ZNIEWAGA

POMÓWIENIE
ZNIESŁAWIENIE
FAŁSZYWE
OSKARZENIA

STALKING
CYBERBULLYING
CANCELLING

GROŻBY
ZASTRASZANIE

MOWA NIENAWIŚCI



ZNIEWAGA

Art. 216. § 1. Kto **znieważa inną osobę** w jej obecności albo choćby pod jej nieobecność, lecz publicznie lub w zamiarze, aby zniewaga do osoby tej dotarła,

podlega **grzywnie albo karze ograniczenia wolności.**

§ 2. Kto znieważa inną osobę **za pomocą środków masowego komunikowania,** podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo **pozbawienia wolności do roku.**

ŚRODKI MASOWEGO KOMUNIKOWANIA:

- ▶ MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE,
- ▶ FORA INTERNETOWE,
- ▶ SEKCJE KOMENTARZY
POD UDOSTĘPNIONYMI TREŚCIAMI



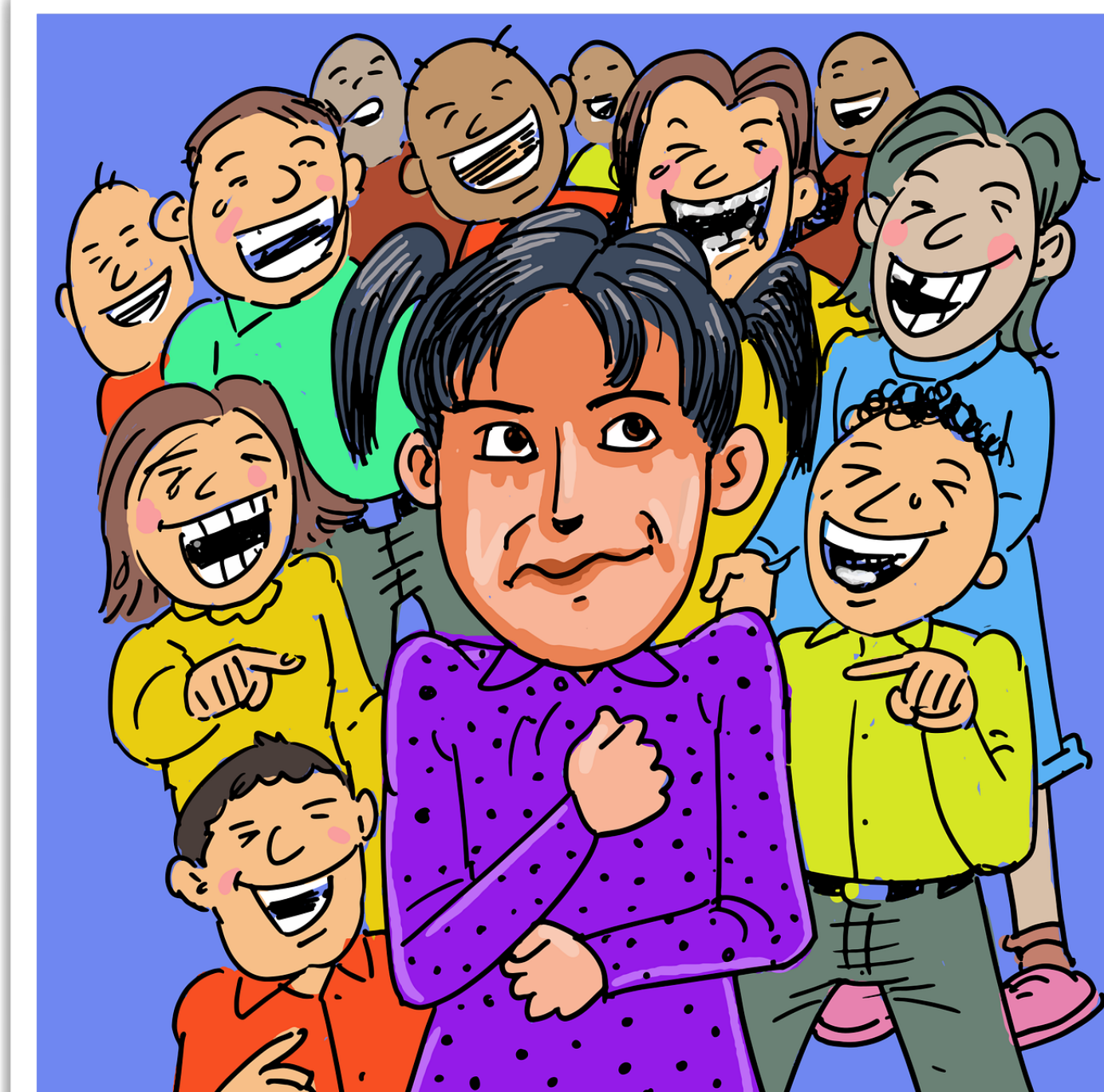
ZNIESŁAWIENIE

Art. 212. § 1. Kto **pomawia** inną osobę, grupę osób, instytucję, osobę prawną lub jednostkę organizacyjną niemającą osobowości prawnej **o takie postępowanie** lub **właściwości**, które mogą **poniżyć ją w opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania** potrzebnego dla danego stanowiska, zawodu lub rodzaju działalności,

podlega grzywnie albo karze ograniczenia wolności.

§ 2. Jeżeli sprawca dopuszcza się czynu określonego w § 1 **za pomocą środków masowego komunikowania,**

podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.



Z przestępstwem zniesławienia mamy do czynienia nawet w sytuacji,

gdy zarzut uczyniony publicznie jest prawdziwy!

Wyjątkiem są sytuacje, gdy zarzut dotyczy postępowania osoby pełniącej funkcję publiczną lub służący obronie społecznie uzasadnionego interesu.

ILE MAM CZASU?

Karalność zniesławienia i zniewagi ustaje z upływem roku od czasu, gdy pokrzywdzony dowiedział się o osobie sprawcy przestępstwa, nie później jednak niż z upływem 3 lat od czasu jego popełnienia



GROŹBY I ZASTRASZANIE

Art. 190. § 1. Kto grozi innej osobie popełnieniem przestępstwa na jej szkodę lub na szkodę osoby dla niej najbliższej, jeżeli groźba wzbudza w osobie, do której została skierowana lub której dotyczy, uzasadnioną obawę, że będzie spełniona, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

§ 2. Ściganie następuje na wniosek pokrzywdzonego.

Groźenie drugiej osobie popełnienia na jej szkodę jakiegokolwiek przestępstwa (np. groźba pobicia) jest zagrożone karą do 3 LAT POZBAWIENIA WOLNOŚCI

CZY HEJT TO RÓWNIEŻ STALKING ?

Zarówno hejt, jak i stalking są formami prześladowania innych. Zachodzi pomiędzy nimi jednak pewna różnica. Otóż mianem hejtu określa się zachowania o charakterze jednorazowym. Z kolei stalking to ciąg czynów, które silnie uprzykrzają życie ofierze.

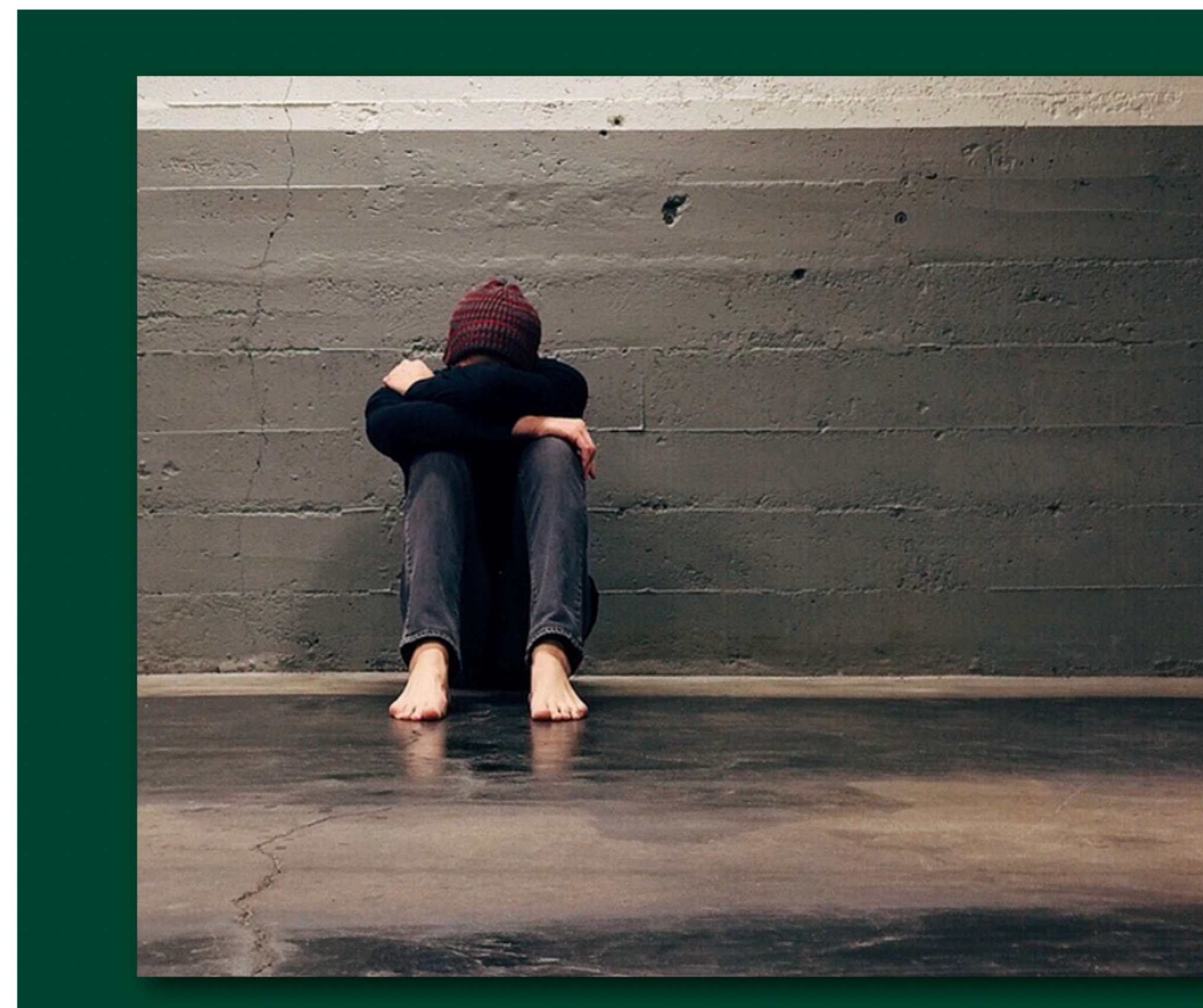


STALKING

TO INACZEJ UPORCZYWE NĘKANIE

KTÓRE MA NA CELU WYWOŁANIE:

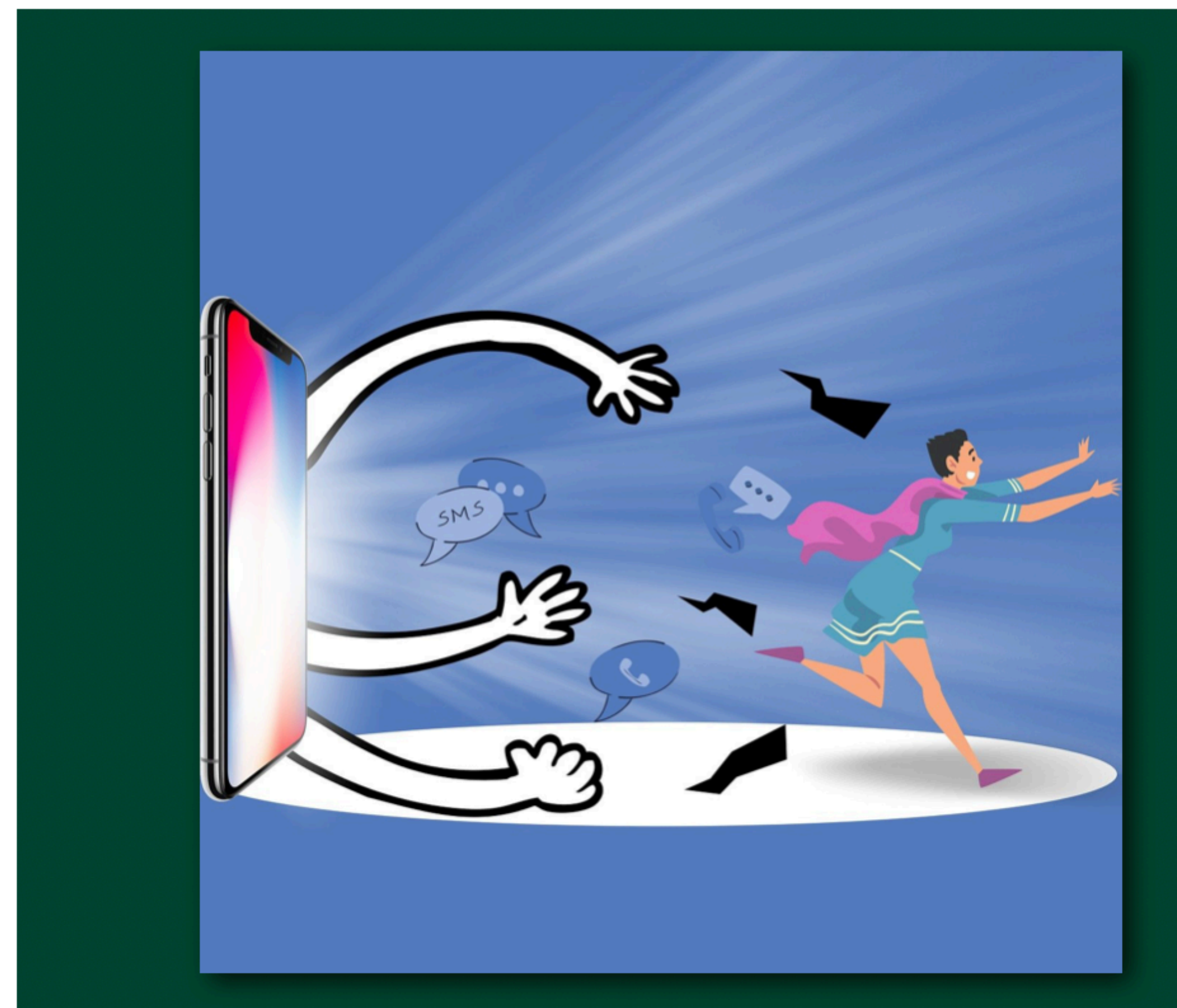
- ▶ POCZUCIA ZAGROŻENIA
- ▶ POCZUCIA UDRĘCZENIA
- ▶ POCZUCIA PONIŻENIA
- ▶ NARUSZENIA PRYWATNOŚCI



CYBERSTALKING

ODMIANĄ STALKINGU POLEGAJĄCA NA TYM, ŻE NĘKANIE ODBYWA SIĘ PRZEZ INTERNET:

- ▶ **NATARCZYWE PISANIE ZA POMOCĄ KOMUNIKATORÓW;**
- ▶ **WYSYŁANIE NIECHCIANYCH WIADOMOŚCI;**
- ▶ **ROZSYŁANIE WIADOMOŚCI DO LOSOWYCH ADRESATÓW W IMIENIU OFIARY I WBREW JEJ WOLI;**
- ▶ **KOMENTARZE W SOCIAL MEDIACH NA PROFILU OFIARY LUB O NIEJ;**
- ▶ **WYSYŁANIE NIECHCIANYCH PREZENTÓW**



STALKING

Art. 190a. § 1. Kto przez **uporczywe nękanie** innej osoby lub osoby dla niej najbliższej wzbudza u niej uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia lub istotnie narusza jej prywatność, podlega karze pozbawienia wolności **od 6 miesięcy do lat 8.**

**ZARÓWNO STALKING, JAK I CYBERSTALKING TO POWAŻNE PRZĘSTĘPSTWA
ZAGROŻONE KARĄ do 8 LAT POZBAWIENIA WOLNOŚCI**

CYBERBULLYING

RODZAJ PRZEMOCY Z UŻYCIEM NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII - INTERNETU ORAZ TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH.

AKTY PRZEMOCY SĄ POWTARZALNE I MAJĄ NA CELU WYRZĄDZENIE SZKODY EMOCJONALNEJ INNEJ OSOBIE.

KAŻDE OSOBNE ZACHOWANIE MOŻE BYĆ PRZESTĘPSTWEM, ALE TEŻ SUMA ZACHOWAŃ Z POZORU NIEWINNYCH MOŻE ZOSTAĆ ZAKWALIFIKOWANA JAKO NĘKANIE ZAGROŻONE DO 8 LAT POZBAWIENIA WOLNOŚCI



▶ UZYSKIWANIE OD KOGOŚ ONLINE INFORMACJI
W CELU PÓŹNIEJSZEGO UJAWNIECIA ICH
I WYKORZYSTANIA NA NIEKORZYŚĆ DANEJ OSOBY.



CZY HEJT DOTYCZY TYLKO OSÓB ZNANYCH?

Oczywiście, że nie. Ofiarą hejtu może stać się każdy.

CZY HEJT WYSTĘPUJE TYLKO W INTERNECIE?

Nie, choć jest dużo popularniejszy w internecie niż w rzeczywistości, ponieważ trudniej powiedzieć komuś wprost to, co można „anonimowo” napisać. Ośmieszanie/obrażanie/wyzywanie kogokolwiek „na żywo” także jest hejtem.





**ZNANE OFIARY HEJTU
W INTERNECIE**

HEJT W INTERNECIE

PARĘ SŁÓW O MOWIE NIENAWIŚCI

- CZY ZAWSZE ANONIMOWEJ ?



CZY ZA PRZESTĘPSTWA ODPOWIADAJĄ TYLKO DOROŚLI?

NIELETNIM W PRAWIE KARNYM JEST OSOBA, KTÓRA W MOMENCIE POPEŁNIENIA CZYNU ZABRONIONEGO **NIE UKOŃCZYŁA 17 LAT.**

WSZYSTKIE DZIAŁANIA PODEJMOWANE W SIECI **MAJĄ KONSEKWENCJE** W ŻYCIU REALNYM. KAŻDY KOMENTARZ, UDOSTĘPNIONE ZDJĘCIE, WPIS NA FORUM CZY STWORZONY „MEM” NIE MOGĄ NARUSZAĆ GODNOŚCI INNYCH OSÓB, A PRZEKROCZENIE TEJ GRANICY MOŻE BYĆ PODSTAWĄ DO PONIESIENIA **ODPOWIEDZIALNOŚCI KARNEJ I CYWILNEJ.**



ODPOWIEDZIALNOŚĆ NIELETNICH

USTAWA O WSPIERANIU I RESOCJALIZACJI NIELETNICH

Art. 1. 1. Przepisy ustawy stosuje się w zakresie:

- 1) postępowania w sprawach o demoralizację – wobec osób, które ukończyły 10 lat i nie są pełnoletnie;
- 2) postępowania w sprawach o czyny karalne – wobec osób, które dopuściły się takiego czynu po ukończeniu 13 lat, ale przed ukończeniem 17 lat;

10-13 LAT

SĄD TRAKTUJE CZYN NIELETNIEGO JAKO PRZEJAW DEMORALIZACJI I MOŻE ZASTOSOWAĆ ŚRODKI PRZEWIDZIANE W USTAWIE TJ. ŚRODKI WYCHOWAWCZE, LECZNICZE LUB POPRAWCZE

13-17 LAT

SĄD STOSUJE ŚRODKI PRZEWIDZIANE W USTAWIE. PO UKOŃCZENIU 15. ROKU ŻYCIA NIELETNI W NIEKTÓRYCH PRZYPADKACH (CIĘŻKICH PRZESTĘPSTW) MOŻE ODPOWIADAĆ JAK DOROSŁY.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ NIELETNICH

USTAWA O WSPIERANIU I RESOCJALIZACJI NIELETNICH

PAMIĘTAJ!

Nieletni ponoszą odpowiedzialność za swoje zachowanie, również słowne.

Znieważenie i demoralizacja to przykłady karalnych zachowań już od 10 roku życia.

Wiek nie zwalnia z konsekwencji prawnych za działania sprzeczne z normami.

Decyzje o odpowiedzialności podejmuje sąd na podstawie obowiązującego prawa.

Celem ustawy jest wychowanie i naprawa szkody, a nie jedynie karanie.

POSTANOWIENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Sygn. akt III [REDACTED]

POSTANOWIENIE o wszczęciu postępowania

Dnia [REDACTED] r.

Sąd Rejonowy w Gdyni w III Wydziale Rodzinnym i Nieletnich
w składzie:

Przewodniczący: SSR [REDACTED]

z urzędu w sprawie o czyn karalny zarzucany następującym nieletnim

1. [REDACTED], synowi [REDACTED] i [REDACTED], ur. [REDACTED] r., zamieszkałemu: [REDACTED],
ul. [REDACTED]

celem ustalenia, czy nieletni popełnił następujący czyn karalny :

W okresie od około 01 grudnia 2021 r. do dnia 20 lutego 2022 r. wspólnie i w porozumieniu z nieletnim [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED] uporczywie nękał małoletniego [REDACTED] lat 16 poprzez : rzucanie śnieżkami w okna, dzwonienie domofonem o różnych porach, wyzywanie, naśmiewanie się, bez zgody kręcenie filmów z małoletnim i zamieszczanie ich w Internecie, zamieszczanie na portalu Facebook prywatnych zdjęć [REDACTED] i umieszczanie pod nimi obraźliwych oraz złośliwych komentarzy, czym wzbudził w małoletnim uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia, tj. czyn z art. 190a § 1 k.k.

2. [REDACTED], synowi [REDACTED] i [REDACTED], ur. [REDACTED] r.,
zamieszkałemu: [REDACTED], ul. [REDACTED]

celem ustalenia, czy nieletni popełnił następujący czyn karalny :

W okresie od około 01 grudnia 2021 r. do dnia 20 lutego 2022 r. wspólnie i w porozumieniu z nieletnim [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED] uporczywie nękał małoletniego [REDACTED] lat 16 poprzez : rzucanie śnieżkami w okna, dzwonienie domofonem o różnych porach, wyzywanie, naśmiewanie się, bez zgody kręcenie filmów z małoletnim i zamieszczanie ich w Internecie, zamieszczanie na portalu Facebook prywatnych zdjęć [REDACTED] i umieszczanie pod nimi obraźliwych oraz złośliwych komentarzy, czym wzbudził w małoletnim uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia, tj. czyn z art. 190a § 1 k.k.

3. [REDACTED], synowi [REDACTED] i [REDACTED], ur. [REDACTED] r., zamieszkałemu: [REDACTED],
ul. [REDACTED]

celem ustalenia, czy nieletni popełnił następujący czyn karalny :

lat 16 poprzez : rzucanie śnieżkami w okna, dzwonienie domofonem o różnych porach, wyzywanie, naśmiewanie się, bez zgody kręcenie filmów z małoletnim i zamieszczanie ich w Internecie, zamieszczanie na portalu Facebook prywatnych zdjęć i umieszczanie pod nimi obraźliwych oraz złośliwych komentarzy, czym wzbudził w małoletnim uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia, tj. czyn z art. 190a § 1 k.k.

4. synowi i , ur. r., zamieszkałemu: , ul.

celem ustalenia, czy nieletni popełnił następujący czyn karalny :

W okresie od około 01 grudnia 2021 r. do dnia 20 lutego 2022 r. był administratorem i założycielem prywatnych grup na portalu Facebook na których zamieszczane były treści poniżające , ponadto w okresie od około 01 grudnia 2021 r. do dnia 20 lutego 2022 r. wspólnie i w porozumieniu z nieletnim , oraz uporczywie nękał małoletniego lat 16 poprzez : rzucanie śnieżkami w okna, dzwonienie domofonem o różnych porach, wyzywanie, naśmiewanie się, bez zgody kręcenie filmów z małoletnim i zamieszczanie ich w Internecie, zamieszczanie na portalu Facebook prywatnych zdjęć i umieszczanie pod nimi obraźliwych oraz złośliwych komentarzy, czym wzbudził w małoletnim uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia, tj. czyn z art. 190a § 1 k.k.

5. synowi i , ur. r., zamieszkałemu: , ul.

celem ustalenia, czy nieletni popełnił następujący czyn karalny :

W okresie od około 01 grudnia 2021 r. do dnia 20 lutego 2022 r. był administratorem i założycielem prywatnych grup na portalu Facebook, na których zamieszczane były treści poniżające , ponadto w okresie od około 01 grudnia 2021 r. do dnia 20 lutego 2022 r. wspólnie i w porozumieniu z nieletnim , oraz uporczywie nękał małoletniego lat 16 poprzez : zamieszczanie na portalu Facebook prywatnych zdjęć i umieszczanie pod nimi obraźliwych oraz złośliwych komentarzy, zamieszczanie na portalu Facebook filmów kręconych bez zgody , czym wzbudził w małoletnim uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia, tj. czyn z art. 190a § 1 k.k.

postanawia

1. wszcząć postępowanie
2. zlecić kuratorowi sądowemu wywiad środowiskowy na okoliczność zachowania się i warunków wychowawczych nieletnich, sytuacji bytowej rodziny, przebiegu nauki nieletnich i sposobu spędzania czasu wolnego, ich kontaktów środowiskowych, stosunku rodziców albo opiekuna do nieletnich, podejmowanych oddziaływań wychowawczych, stanu zdrowia i znanych w środowisku uzależnień nieletnich.

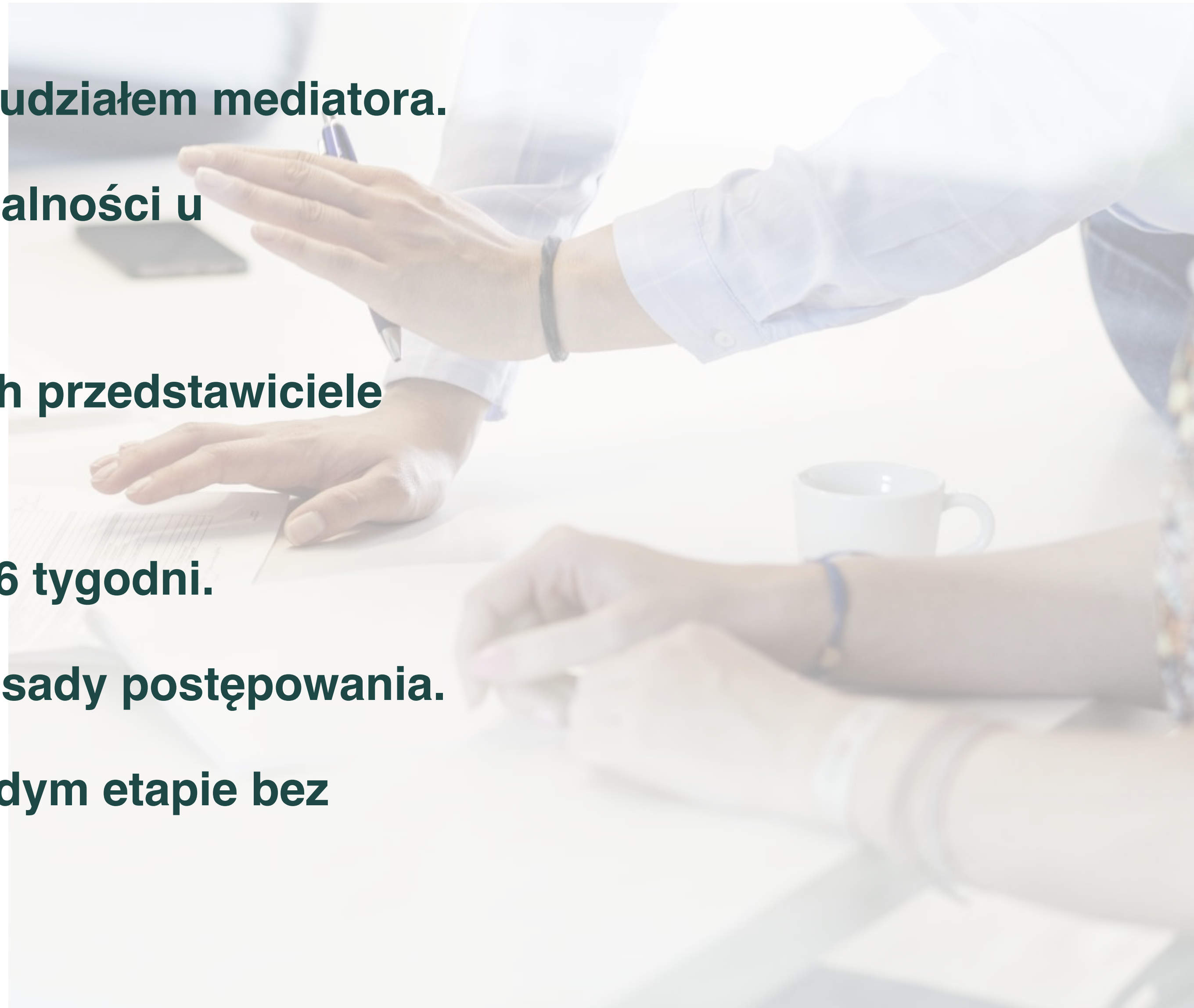
Zarządzenie wraz z terminem rozprawy :

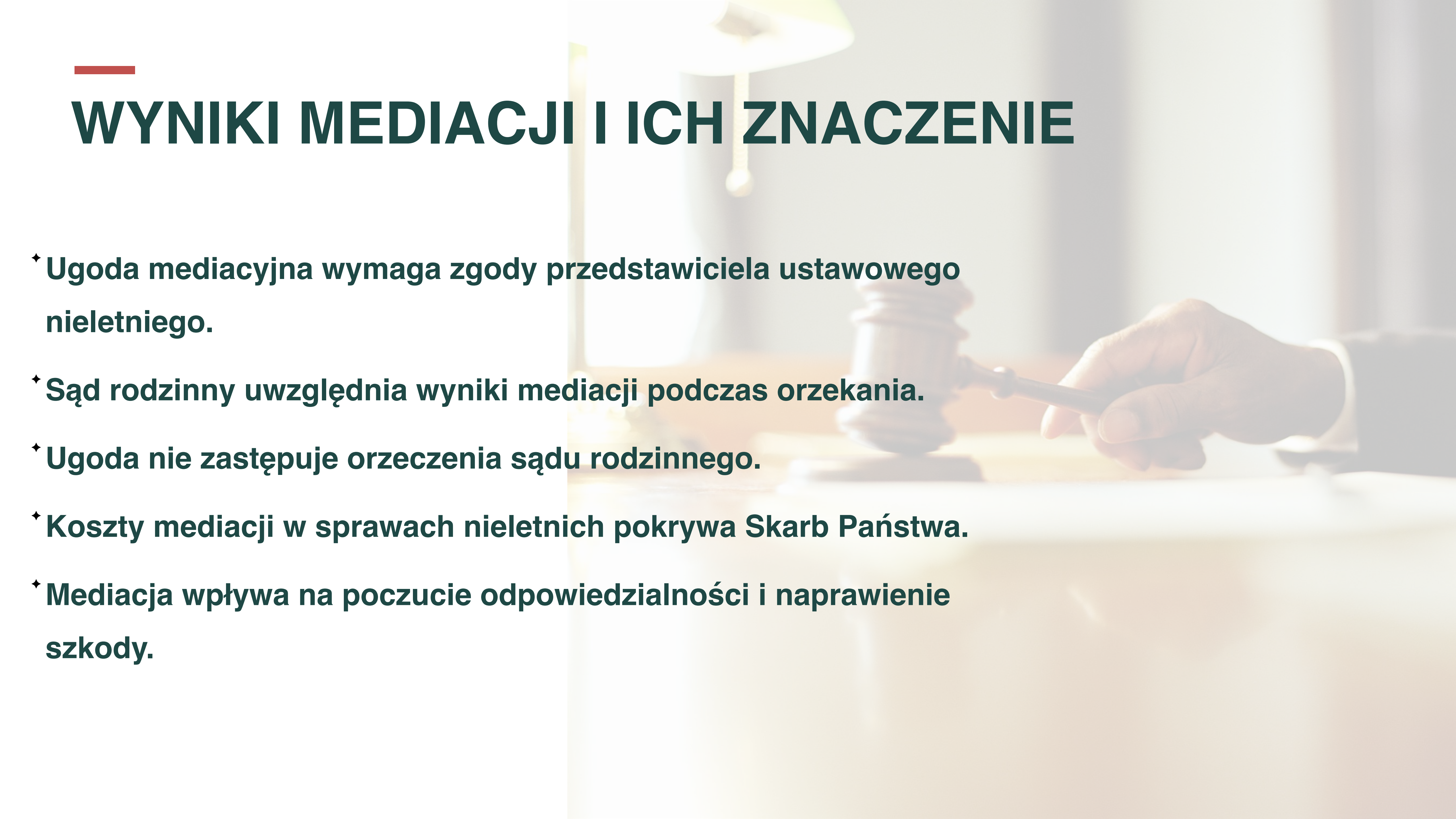
- 1) odnotować w rep. Nkd,
- 2) odpis postanowienia doręczyć: nieletnim oraz ich rodzicom z pouczeniem o braku zażalenia, oraz z pouczeniem o prawie do składania wniosków dowodowych, prawie do przeglądania akt i robienia z nich odpisów, przy czym Sąd może odmówić nieletniemu przeglądania akt sprawy i sporządzania z nich odpisów, jeżeli przemawiają za tym względy wychowawcze oraz, że stronom i innym osobom przysługuje zażalenie do Sądu rodzinnego na czynności naruszające ich prawa, **a także że nieletni mają prawo do ustanowienia obrońcy.**
- 3) odpis postanowienia doręczyć obrońcy nieletniego
- 4) odpis postanowienia doręczyć PR w Gdyni ,
- 5) o wszczęciu postępowania zawiadomić przedstawiciela ustawowego pokrzywdzonego - na adres , pouczyć, że do czasu rozpoczęcia rozprawy, tj. do dnia r. może zgłosić wnioski dowodowe w sprawie, a następnie uprawnienie to wygasa,
- 6) **Wyznaczyć termin rozprawy na dzień r. godz. ,**
- 7) Na termin wezwać nieletnich wraz z rodzicami,
- 8) O terminie rozpraw zawiadomić PR w Gdyni,
- 9) O terminie rozprawy zawiadomić obrońcę nieletniego
- 10) **Akta przekazać kuratorowi celem sporządzenia wywiadu w terminie rozprawy**

Gdynia, dnia roku

MEDIACJA W SPRAWACH NIELETNICH

- ✦ Mediacja to dobrowolne i poufne działanie z udziałem mediatora.
- ✦ Celem jest wzbudzenie poczucia odpowiedzialności u nieletniego.
- ✦ Uczestnicy to pokrzywdzony, nieletni oraz ich przedstawiciele ustawowi.
- ✦ Sąd kieruje sprawę do mediacji na okres do 6 tygodni.
- ✦ Mediator zapewnia neutralność i wyjaśnia zasady postępowania.
- ✦ Strony mogą zrezygnować z mediacji na każdym etapie bez podania przyczyny.





WYNIKI MEDIACJI I ICH ZNACZENIE

- ✦ **Ugoda mediacyjna wymaga zgody przedstawiciela ustawowego nieletniego.**
- ✦ **Sąd rodzinny uwzględnia wyniki mediacji podczas orzekania.**
- ✦ **Ugoda nie zastępuje orzeczenia sądu rodzinnego.**
- ✦ **Koszty mediacji w sprawach nieletnich pokrywa Skarb Państwa.**
- ✦ **Mediacja wpływa na poczucie odpowiedzialności i naprawienie szkody.**

JAK REAGOWAĆ?

NIE IGNORUJ BEZPRAWNYCH ZACHOWAŃ DOTYCZĄCYCH
CIEBIE LUB TWOICH ZNAJOMYCH/BLISKICH. **NIE BĄDŹ**
OBOJĘTNY/A!

PRZEMOC KARMI SIĘ MILCZENIEM!



ŚWIADKOWIE MAJĄ **MOC I SIŁĘ SPRAWCZĄ** DO
WŁAŚCIWEGO REAGOWANIA NA AKTY PRZEMOCY, A ICH
JAKAKOLWIEK REAKCJA MOŻE SKUTECZNIE PRZYCZYNIĆ SIĘ
DO ICH PRZERWANIA.

JAK REAGOWAĆ?

ZGŁOŚ PROBLEM ZAUFANEJ OSOBIE DOROSŁEJ - PEDAGOGOWI SZKOLNEMU, NAUCZYCIELOM, RODZICOM LUB OPIEKUNOM.



**W SYTUACJACH
BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA
ZADZWOŃ POD NUMER 112**



**POINFORMUJ POLICJĘ O SWOICH
OBAWACH - UDAJ SIĘ NA NAJBLIŻSZY
KOMISARIAT POLICJI, MOŻESZ TEŻ W
PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI WYSŁAĆ MAILA LUB
ZADZWONIĆ**



Telefony zaufania:

800 080 222

– całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów

800 121 212

– dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

116 111

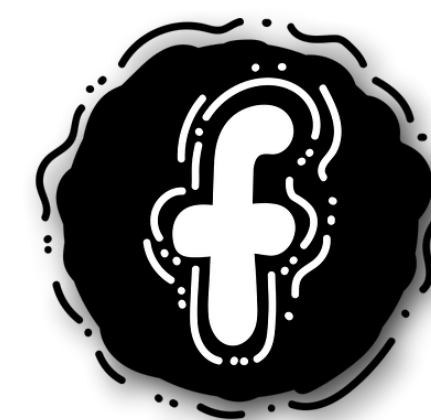
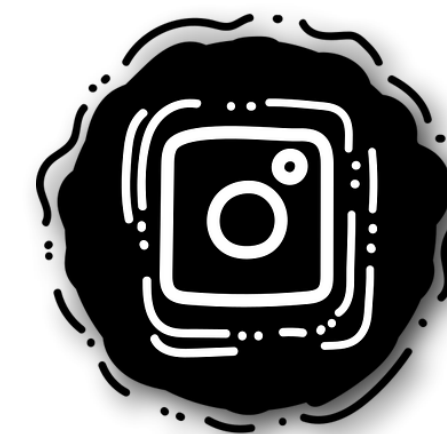
– telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

GDZIE NAS ZNALEŹĆ?



zapytaj adwokata

Zaobserwuj!
Znaj swoje prawa!





ADWOKATURA
POLSKA



**Adwokaci
Rozjaśniają
Prawo**

Dziękujemy za spotkanie!