

Dziecko bezpieczne w sieci

Pedagog szkolny/specjalny - Karolina Makarewicz

Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Ignacego Jana Paderewskiego

w Łasku- Kolumnie

Współczesny świat zmienia się na naszych oczach...

Zewsząd otaczają nas ekrany komputerów, tabletów, smartfonów, coraz okazalszych odbiorników TV.

Często ułatwiają nam one życie, lecz również stają się coraz powszechniejszym sposobem spędzania czasu przez dorosłych oraz dzieci.

Nasze pociechy, jak obserwujemy chyba wszyscy, w coraz młodszym wieku fascynują się rzeczywistością wirtualną.

Pragniemy zatem podzielić się z Państwem informacjami, którymi w ostatnim czasie mocno się interesujemy i które uważamy za ważne ze względów wychowawczych. Korzystając z dobrodziejstw współczesnych technologii komputerowych pamiętajmy by uczynić wszystko, aby nasze dzieci były bezpieczne w cyberprzestrzeni...

Dlaczego taki temat w klasach 1-3 ?

Zwiększona ilość
problemów
wychowawczych
w klasach 4,5,6
i starszych

(hejt w sieci ,
nieodpowiednie treści,
kradzież kont,
wykorzystywanie
wizerunku, język)

Niskie kompetencje
emocjonalno-
społecznych

Jaki jest negatywny wpływ mediów na dziecko?



Zacierają różnice między wyobraźnią odbiorcy a rzeczywistością



Zagrożenie dla więzi społecznych - rodzinnych, koleżeńskich



Podwyższenie tolerancji na agresję, agresja staje się normalna



Zaburzenia snu, koszmary nocne- światło tabletu, laptopa



Dzieci szybko się nudzą i zniechęcają -nie ma obrazów kolorowych, szybko zmieniających się

9 porad dla rodziców
dotyczących bezpiecznego korzystania
z Internetu przez dzieci

1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem

Spróbujcie wspólnie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy,

Zróbcie listę przyjaznych im stron



Jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po sieci, poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie

Jak dbać o bezpieczeństwo w sieci?

1. **Zachowaj ostrożność** klikając na linki czy otwierając załączniki w wiadomościach e-mail
2. Korzystaj z **oprogramowania antywirusowego**
3. Regularnie **zmieniaj hasła**, stosuj hasła trudne do odgadnięcia, które są kombinacjami liter, cyfr i znaków specjalnych
4. **Czytaj regulaminy** przed zaakceptowaniem
5. Nie podawaj w sieci danych osobowych ani haseł
6. Chroń o swoje **konta na serwisach społecznościowych**
7. Szanuj siebie i innych.
8. **Pomyśl, zanim wrzucisz coś do sieci** - to zostaje na zawsze
9. **Bądź krytyczny** - nie wszystko w internecie jest prawdą
10. **Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście**



designed by freepik.com

3. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w sieci

Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznajomymi wyłącznie po uzyskaniu zgody od rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych

Ważne jest, by dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Ustal z nim, że ze względów bezpieczeństwa nie wolno mu podawać swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.



5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci

Mali internauci powinni być świadomi, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł /dorośli 😊, encyklopedie, książki, słowniki /.



6. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka

Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych.

Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać.

Ważne jest, aby dziecko Ci ufało i wiedziało, że zawsze, kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści

Zgłaszać administratorowi/ na policję/
do szkoły

Rodzice biorą odpowiedzialność za swoje
dzieci za to „co robią” w Internecie

8. Zapoznaj dziecko z Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie

NETYKIETA 

- Bądź kulturalny!**
Twoje słowa świadczą o Tobie i nie zapomnij, że ten ktoś, na drugim końcu to też człowiek.
- Bądź odpowiedzialny za to, co piszesz.**
Pamiętaj, w Internecie nikt nie jest anonimowy.
- Nie kradnij!**
Posługując się cudzymi materiałami podawaj autora i źródło.
- Nie bądź wścibski!**
Nie staraj się zobaczyć tego, co ktoś przed Tobą zabezpieczył hasłem.
- Szanuj czas innych!**
Pisz zwięźle.
- Szanuj przestrzeń!**
Nie używaj w mailach html-a, tabeli i zdjęć.
- Nie śmieć!**
Nie zmieniaj tematu, nie spamuj.
- Nie pisz samymi wielkimi literami!**
Wielkie litery wyglądają, jakbyś KRZYCZAŁ!
- Dokładnie adresuj i podawaj temat listu.**
- Nie rozsyłaj wirusów!**
Sprawdzaj swoje dyski.

9. Kontroluj czas dziecka

Uzależnienie od smartfonu/gier/przeglądania mediów społecznościowych- tylko w weekend/ 1 godzina itd...

Zanim udostępnisz dziecku smartfon lub tablet zabezpiecz urządzenia/zainstaluj aplikacje

Nasza umowa o Internecie - przykład

- ▶ Będę korzystał z Internetu zgodnie z zasadami, które wspólnie ustaliliśmy:
 - Obiecuję powiedzieć Wam o wszystkim, co mnie w Internecie zaniepokoi lub przestraszy.
 - Korzystając z Internetu będę używać nicka / pseudonimu/. Nie będę podawać nieznanym osobom żadnych informacji o sobie i swojej rodzinie, takich jak imię, nazwisko, numer telefonu, adres, nazwa i adres szkoły do której uczęszczam, miejsca, gdzie pracują członkowie mojej rodziny.
 - Nie będę również wysyłać poznanym w sieci osobom swoich zdjęć.
 - Bez Waszej zgody nie będę umawiać się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci. Jeśli wyrazicie zgodę na spotkanie, umówię się w miejscu publicznym i pójdę z osobą towarzyszącą.
 - Nie będę odpowiadać na wiadomości, które są obraźliwe, obsceniczne, agresywne. Sam obiecuję nie wysyłać do nikogo tego typu wiadomości i nie posługiwać się w Internecie wulgarnym językiem.
 - Nie będę otwierać plików niewiadomego pochodzenia, gdyż mogę w ten sposób uszkodzić komputer.

- ▶ Nasze dzieci rozumieją nas lepiej niż nam się wydaje - nie chodzi o to, by cały czas koncentrować się tylko na nich, jednak spróbujmy znaleźć w ciągu dnia czas na bycie z dzieckiem, na zabawę z nim - taką, która i nam da wiele radości.
- ▶ Wyłączmy wtedy komórkę, nie odbierajmy maila - całą swoją uwagę skupmy na swoim dziecku. Jeśli zbudujemy więź ze swoim dzieckiem, w przyszłości będziemy mieć wpływ na nie, zwłaszcza wtedy, gdy zaczną dorastać.